



Anmeldung zum Schnorchelschein I

Nachname, Titel	Vorname
Geburtsdatum	Geburtsort
PLZ, Ort	Straße, Nr.
Telefonnummer	E-Mail-Adresse
Ich bin Mitglied der ÖWR-Einsatzstelle:	

Ich erkläre durch meine eigenhändige Unterschrift (bei Jugendlichen ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich), dass ich keine organischen Schäden, insbesondere an Herz, Lungen und Ohren, habe und die Prüfung freiwillig sowie auf eigene Gefahr antrete.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Voraussetzungen

- aktive ÖWR-Mitgliedschaft
- vollendetes 9. Lebensjahr

Erforderliche praktische Fähigkeiten

- 200 m schwimmen mit ABC-Ausrüstung, davon 100 m im Kraulstil und 100 m in Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 3 m tief Freitauchen (mit ABC-Ausrüstung)
- 15 m Streckentauchen (mit ABC-Ausrüstung)
- Maske und Schnorchel aus 2 m Tiefe heraufholen; die Maske ist unter Wasser auszublasen
- beherrschen der Technik des Schwimmens mit der ABC-Ausrüstung.
- stilgerechtes Abtauchen
- richtiger Einstieg bzw. Sprung ins Wasser mit ABC-Ausrüstung
- 10 m Schnorcheln und auf ca. 2 m Tiefe die gleiche Strecke zurücktauchen; diese Übung ist fünfmal hintereinander durchzuführen.
- wichtige Handzeichen für Schnorcheltaucher
- 50 m Transportieren / Retten eines Schnorchelkameraden

Theoretisches Wissen

- Gerätekunde (Grundausrüstung)
- physikalische Grundlagen (Luft, Druck, Archimedes)
- medizinisches Wissen bezüglich Schnorcheltauchen (Trommelfell, Druckausgleich, Hyperventilation, Wärmehaushalt, Krampf)
- Sicherheitsregeln (Tauchen nie allein, kein voller Magen, keine Rekorde, Sicherung, Strömung, Felsen, Kälte etc.)

.....
Ort, Datum

.....
Prüfnummer

.....
Unterschrift des Prüfers